



BOTTOM - UP
TALKS

YOUTH Advisory BOARD

ΟΔΗΓΟΣ



Co-funded by
the European Union



Center for Social
Innovation

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΝΕΩΝ (YOUTH ADVISORY BOARD-YAB)

Οι Συμβουλευτικές Επιτροπές Νέων (YABs) αποτελούν κεντρικό στοιχείο του έργου BOTTOM-UP TALKS και έχουν σχεδιαστεί για να διασφαλίζουν την ουσιαστική συμμετοχή των νέων σε όλες τις φάσεις του έργου. Τα YABs θα λειτουργούν ως δομές υπό την ηγεσία των νέων για διαβούλευση, συνδιαμόρφωση, εκπαίδευση σε συνομηλίκους και υποστήριξη σε θέματα όπως:

- Ολιστική σεξουαλική διαπαιδαγώγηση (CSE)
- Πρόληψη της έμφυλης βίας (GBV)
- Ψυχική υγεία και ευημερία των νέων
- Ισότητα των φύλων και δικαιώματα των νέων

Τα YABs θα δώσουν τη δυνατότητα στους νέους να αναλάβουν ενεργό ρόλο ως φορείς αλλαγής, να συμβάλλουν άμεσα στο σχεδιασμό και την υλοποίηση των δραστηριοτήτων του έργου και να παρέχουν γνώσεις που αντικατοπτρίζουν την πραγματικότητα των συνομηλίκων τους.

ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

Η Συμβουλευτική Επιτροπή Νέων είναι μια ομάδα νέων (16-18 ετών) οι οποίοι συνεργάζονται με ενήλικες ως ειδικοί σύμβουλοι για **να εντοπίσουν τις πιθανές ανάγκες των συνομηλίκων τους**, να υποδείξουν πιθανές λύσεις παρέμβασης και να μεταφέρουν τις γνώσεις τους σχετικά με την Ολιστική Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση στους/ις συνομηλίκους/ές τους.

Με πολύ λίγα λόγια, αποτελούν μια «**γέφυρα**» μεταξύ ενηλίκων και παιδιών/νέων.

ΑΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟ ΥΑΒ!

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΜΠΛΟΚΗΣ:

Είσαι 16-18 ετών και:

- παθιασμέν@ με το να κάνεις τη διαφορά,
- θέλεις να μιλήσεις για τη γενιά σου
- έχεις κίνητρο να γίνεις εκπαιδευτ@ συνομηλίκων και συνήγορ@ της νεολαίας,
- είσαι διαθέσιμ@ να συμμετέχεις τακτικά καθ' όλη τη διάρκεια του έργου,
- ενθουσιασμέν@ με την προώθηση της ευημερίας των νέων, της ισότητας και της CSE (ολιστικής σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης).

ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ

- Συμμετοχή στην προετοιμασία και μονοήμερη εθνική εκπαίδευση: **Ιούνιος 2025**
- Συμμετοχή σε τακτικές συναντήσεις (μηνιαία διαβούλευση για δραστηριότητες που επικεντρώνονται στους νέους): **Ιούνιος 2025 - Φεβρουάριος 2027**
- Συμμετοχή στη Διεθνή Κατασκήνωση Νέων στη Λιθουανία: **Οκτώβριος 2025**
- Εργαστήρια συν-σχεδιασμού εκπαίδευσης συνομηλίκων: **Νοέμβριος 2025 - Μάρτιος 2027**
- Συμβολή σε εκστρατείες ευαισθητοποίησης: **από τον Μάιο του 2026**
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες παρακολούθησης/ jobshadowing: 1 μέλος ανά χώρα ταξιδεύει στην Ιταλία- **Μάιος 2025 - Σεπτέμβριος 2026**
- Συνεργασία με τοπικά Συμβούλια Σεξουαλικής Αγωγής (ενημέρωση για την απόψεων των νέων): **Δεκέμβριος 2026 - Μάρτιος 2027**
- Συμμετοχή σε σχολικά φεστιβάλ: **Μάρτιος 2027**
- Βοήθεια στην παρακολούθηση του **αντίκτυπου** (των δράσεων) του έργου και ανατροφοδότηση: **περιοδικά**
- Συμμετοχή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ενημέρωση: **καθόλη τη διάρκεια**

ΜΕ ΠΟΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΘΑ ΑΣΧΟΛΗΘΕΙΣ

- Ολιστική σεξουαλική διαπαιδαγώγηση
- Σχέσεις
- Θέματα φύλου (ταυτότητα φύλου, σεξουαλικός προσανατολισμός)
- Σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία
- Έμφυλη Βία
- Πολιτισμός και σεξουαλικότητα
- Αναπηρία και σεξουαλικότητα
- Ψυχολογική ευημερία

ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΗ ΕΜΠΛΟΚΗ

- **Μηνιαία συμμετοχή:** ανάλογα με το πρόγραμμα δραστηριοτήτων
- **Υβριδική συμμετοχή:** αυτοπροσώπως (τοπικές εκπαιδεύσεις, εργαστήρια) ή/ και διαδικτυακά (συναντήσεις, αξιολόγηση περιεχομένου)
- **Ταξίδια:** Εθνικές εκδηλώσεις και (για επιλεγμένα μέλη) συμμετοχή σε διακρατική κινητικότητα (Κατασκήνωση Νέων, Παρακολούθηση Εργασίας)
- **Δέσμευση:** Ιούνιος 2025 - Μάρτιος 2027 (με ευελιξία βάσει σχολικής φοίτησης και χωρητικότητας)
- Όλες οι διεθνείς δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν στα **αγγλικά**.

ΚΥΡΙΑ ΟΦΕΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- **Ανάπτυξη δεξιοτήτων** στην ηγεσία, την επικοινωνία, τον συντονισμό και την ομαδική εργασία
- **Αναγνώριση** μέσω πιστοποιητικών συμμετοχής και προβολής του έργου της ΕΕ
- Ευκαιρίες **κινητικότητας**, συμπεριλαμβανομένων ταξιδιών σε διεθνείς κατασκηνώσεις και χώρες εταίρων
- Συμβολή στην **υπεράσπιση** (advocacy) σε επίπεδο ΕΕ και ουσιαστική συνεργασία με τους υπεύθυνους λήψης αποφάσεων
- Εμπειρία στην **ενδυνάμωση** των νέων και στην Ολοκληρωμένη Σεξουαλική Εκπαίδευση
- **Δικτύωση** με συνομηλίκους σε όλη την Ευρώπη και επαγγελματίες στον τομέα της νεολαίας και της κοινωνικής ζωής

ΓΙΑΤΙ ΣΕ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ

Γιατί με τη βοήθειά σου μπορούμε να κατανοήσουμε πιο ουσιαστικά τις ανάγκες των νέων και να επικοινωνήσουμε μαζί τους με τρόπο πιο άμεσο και ουσιαστικό!

Γιατί πιστεύουμε βαθιά στη δύναμη της συμμετοχής των νέων και στην αξία της αμοιβαίας μάθησης ανάμεσα σε νέους και ενήλικες.

Γιατί εσύ είσαι η αλλαγή που χρειάζεται η κοινωνία σήμερα — για να γίνει πιο δίκαιη, πιο ανοιχτή και πραγματικά συμπεριληπτική για όλ@!

ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙΣ ΣΤΟ ΥΑΒ!

- Θα έχεις σημαντικό ρόλο ως «οδηγός» για τους νέους της ηλικίας σου ή μικρότερους από εσένα.
- Θα συμβάλεις ενεργά στη δημιουργία και υλοποίηση σχεδίων και δραστηριοτήτων που θα λαμβάνουν υπόψη τις ανάγκες σου και τις ανάγκες των άλλων ατόμων της ηλικίας σου.
- Θα αποκτήσεις σημαντικές δεξιότητες και γνώσεις για το μέλλον σου.
- Θα αποκτήσεις σημαντικές εμπειρίες, θα γνωρίσεις νέους ανθρώπους σε όλη την Ευρώπη.

Θα διασκεδάσεις!

Περισσότερες πληροφορίες:

Θεοδώρα Αβραάμ

Διαχειρίστρια Έργου 'Bottom Up Talks':

theodora.avraam@csicy.com

Περισσότερες πληροφορίες για το
έργο Bottom Up Talks:

<https://csicy.com/project/bottom-up->



Δήλωση Ενδιαφέροντος:

<https://forms.office.com/e/kWtHAW1bS5>

